

ARTS MARTIAUX SUD BRETAGNE

07 87 18 52 36

artsmartiauxsudbretagne.fr

2026 /BABY-KARATE (Dès 3 ans) /KARATE /SELF-DEFENSE /BODY-KARATE /KARATE-CONTACT /AIKIDO / 2027

MUZILLAC (Clos des moines)

Lundi			12 H 30 - 13 H 45	AIKIDO ados-adultes, nés en 2012 et avant.	
			19 h 00 - 21 h 30	SELF DEFENSE ados-adultes, nés en 2014 et avant.	
	18 h 00 - 19 h 00 Activités martiales diverses				
Mardi	18 h 00 - 19 h 00	KARATE enfants, nés en 2018-2019-2020.		11 H 00 - 12 h 15	KARATE Vétérans, nés en 1976 et avant.
	18 h 00 - 19 h 00	KARATE enfants, ceintures blanches à vertes nés en 2015-2016-2017.		19 h 15 - 21 h 00	KARATE ados-adultes, nés en 2014 et avant.
	19 h 15 - 20 h 30	KARATE enfants, à partir de ceintures bleues nés en nés en 2015-2016-2017.		20 h 00 - 21 h 00	BODY KARATE ados-adultes, nés en 2012 et avant.
Mercredi	14 h 45 - 16H00	KARATE enfants, nés en 2018-2019-2020.		19 h 00 - 21 h 30 SELF DEFENSE ados-adultes, nés en 2014 et avant.	
	16 h 00 - 17 h 00	BABY-KARATE enfants, nés en 2021-2022-2023.	(1er groupe).		
	17 h 00 - 18 h 00	BABY-KARATE enfants, nés en 2021-2022-2023.	(2eme groupe).		
	Cours Karaté Compétiteurs (Niveau avancé sur sélection)				
Jeudi	18 h 00 - 19 h 00	AIKIDO enfants, nés entre 2013 et 2019.		19 h 00 - 21 h 00	AIKIDO ados-adultes, nés en 2012 et avant.
Vendredi	18 h 00 - 19 h 00	KARATE enfants, nés en 2018-2019-2020.		10 h 30 - 12 h 30	AIKIDO ados-adultes, nés en 2012 et avant.
	18 h 00 - 19 h 00	KARATE enfants, ceintures blanches à vertes nés en 2015-2016-2017.		19 h 15 - 21 h 00	KARATE ados-adultes, nés en 2014 et avant.
	19 h 15 - 20 h 30	KARATE enfants, à partir de ceintures bleues nés en 2015-2016-2017.		19 h 15 - 21 h 00	KARATE CONTACT ados-adultes, nés en 2012 et avant.
Samedi				14 h 30 - 15 h 30	BODY KARATE ados-adultes, nés en 2012 et avant.
	STAGES d'Arts martiaux / Cours Karaté Compétiteurs (Niveau avancé sur sélection)				

SURZUR (Salle des sports)

Mardi	17 h15 - 18 h 15	KARATE enfants, nés entre 2015 et 2020.	18 h 15 - 19 h 15	KARATE ados-adultes, nés en 2014 et avant.
jeudi	17 h 00 - 18 h 00	BABY-KARATE enfants, nés en 2021-2022-2023.	19 h 00 - 20 h 15 KARATE ados-adultes, nés en 2014 et avant.	
	18 h 00 - 19 h 00	KARATE enfants, nés entre 2015 et 2020.		

TRINITE SURZUR (Salle Jobeline)

Mardi			19 h 00 - 21 h 30	SELF DEFENSE, ados-adultes nés en 2014 et avant.		
	17H00 - 19H00 Activités martiales diverses (Combat,...)					
Catégories d'âges	Mini poussins : nés après 2020	160 €	Benjamins : nés en 2015 et 2016	180 €	Juniors : nés en 2009 et 2010	200 €
	Poussins : nés en 2019 et 2020	160 €	Minimes : nés en 2013 et 2014	200 €	Espoirs : nés en 2006, 2007 et 2008	200 €
	Pupilles : nés en 2017 et 2018	180 €	Cadets : nés en 2011 et 2012	200 €	Seniors : nés en 2008 et avant	200 €

AIDES : ANCV, bon CAF, PASS'SPORT

Possibilité de régler en 3 fois

A partir de trois licenciés d'une même famille : 10 % de remise sur le montant global des cotisations

Conditions obligatoires

Inscription sur "HELLOASSO"

Règlement de la cotisation annuelle (la licence et l'assurance y sont comprises)

ARTS MARTIAUX SUD BRETAGNE

artsmartiauxsudbretagne.fr

07 87 18 52 36

2026

TAI CHI CHUAN

2027

MUZILLAC (Clos des Moines)

Lundi

20h30 - 22h00 Cours de TAI CHI *Martial*

Mercredi

11 h 00 - 12 h 15 Cours de LIAN GONG (Gym Chinoise)

Conditions obligatoires

Inscription sur "HELLOASSO"

d'accès aux cours

Règlement de la cotisation annuelle (la licence et l'assurance y sont comprises)

Catégories d'âges

Mini poussins : nés après 2020

160 €

Poussins : nés en 2019 et 2020

160 €

Pupilles : nés en 2017 et 2018

180 €

Juniors : nés en 2009 et 2010

200 €

Espoirs : nés 2006, 2007 et 2008

200 €

Seniors : nés en 2008 et avant

200 €

Benjamins : nés en 2015 et 2016

180 €

Minimes : nés en 2013 et 2014

200 €

Cadets : nés en 2011 et 2012

200 €

possibilité de régler en trois fois

A partir de trois licenciés d'une même famille :

10 % de remise sur le montant global des cotisations

AIDES : ANCV, bon CAF, PASS'SPORT